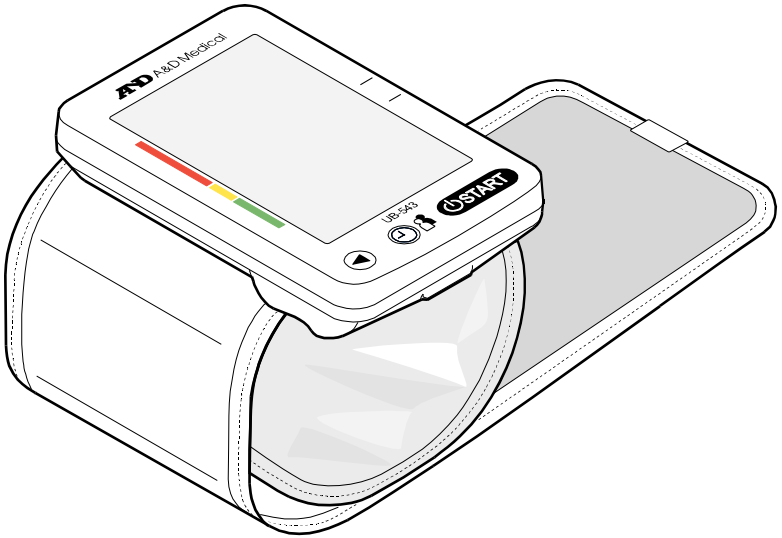
Wrist Digital Blood Pressure Monitor

Model UB-543



Instruction Manual
Original
ENGLISH

Manuel d'instructions
Traduction
FRANÇAIS

Manual de Instrucciones
Traducción
ESPAÑOL

Manuale di Istruzioni
Traduzione
ITALIANO

使用手冊
翻譯
中 文

1WMPD4002838G

Índice

Estimados clientes 2
Observaciones preliminares 2
Precauciones 2
Identificación de componentes 4
Símbolos 5
Uso del monitor 7
1. Instalación/cambio de pilas 7
2. Selección de un usuario 8
3. Ajuste del reloj incorporado antes del uso 8
4. Cómo colocar el brazalete 9
5. Para efectuar mediciones correctas 9
6. El interruptor de función C.P.G. 10
7. Selección de C.P.G. y mi C.P.G. 10
8. Medición 11
9. Después de la medición 11
Mediciones 12
Revisión de los datos de la memoria 13
Borrado de todos los datos almacenados en la memoria 14
¿Qué es el indicador de LI/FibA? 14
¿ A qué hace referencia FibA? 15
Indicador de barra de presión 15
Indicador de clasificación de la OMS 15
El indicador C.P.G. 16
Aspectos sobre la tensión arterial 17
¿Qué es la tensión arterial? 17
¿Qué es la hipertensión y cómo controlarla? 17
¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa? 17
Clasificación de la tensión arterial según la OMS 18
Variaciones de la tensión arterial 18
Mantenimiento 18
Localización y corrección de fallos 19
Datos técnicos 20

Estimados clientes

Enhorabuena. El aparato más avanzado tecnológicamente y con un uso sencillo y práctico para facilitar su régimen de presión arterial diaria.

Se recomienda leer este manual de instrucciones detenidamente antes de usarlo por primera vez.

Observaciones preliminares

- ❑ Este aparato se ajusta a la Directiva Europea 93/42 EEC para productos médicos. Esto se evidencia con la marca CE0123. (0123: Número de referencia de los organismos notificados)
- ❑ Este aparato está diseñado para usarse en adultos, los niños y los recién nacidos no pueden usarlo.
- ❑ Ámbito de uso. Este aparato es para que pueda usarlo usted mismo en un entorno doméstico.
- ❑ Este aparato se ha diseñado para medir la presión sanguínea y la frecuencia del pulso de las personas para el diagnóstico.

Precauciones

- ❑ En la fabricación de este aparato, se han usado componentes de precisión. Deberá evitarse su exposición a temperaturas extremas, ambientes con humedad, rayos solares directos, golpes o polvo.
- ❑ Limpie el aparato con un paño seco y suave humedecido con agua y jabón neutro. No utilice nunca alcohol, benceno, diluyentes u otros productos químicos agresivos para limpiar el aparato.
- ❑ Evite dejar doblado el brazalete durante períodos largos, ya que este trato podría acortar la duración de los componentes.
- ❑ El aparato no es resistente al agua. Por lo tanto, evite que la lluvia, la transpiración y el agua mojen el aparato.
- ❑ Las mediciones pueden verse afectadas si el aparato se usa cerca de televisores, hornos microondas, teléfonos móviles, rayos X u otros dispositivos con campos eléctricos fuertes.
- ❑ Los aparatos de comunicación inalámbrica, como los dispositivos de red doméstica, teléfonos móviles, teléfonos inalámbricos y sus centrales y walkie-talkies, pueden afectar al monitor de presiones sanguíneas. Por tanto, debe mantenerse una distancia mínima de 30 cm respecto a dichos aparatos.
- ❑ El aparato, sus componentes y pilas no deben considerarse como desperdicios domésticos ordinarios y deberán eliminarse de acuerdo con el reglamento establecido a este respecto.
- ❑ Cuando se reutiliza el aparato, confirme que el dispositivo esté limpio.
- ❑ No modifique el aparato. Puede provocar accidentes o daños al aparato.

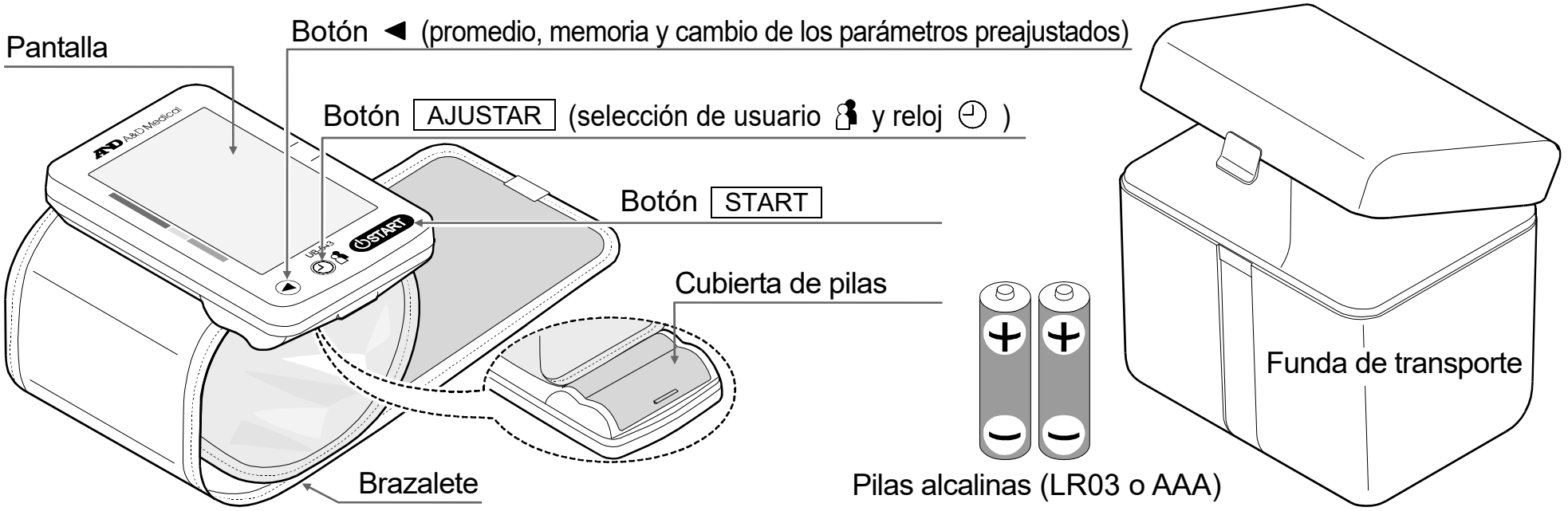
- ❑ Para medir la presión sanguínea, la muñeca debe ser apretada por el brazalete lo suficiente como para detener temporalmente el flujo sanguíneo a través de la arteria. Esto puede provocar dolor, entumecimiento o una marca roja temporal en la muñeca. Este estado aparecerá especialmente cuando la medición se repite sucesivamente. Cualquier dolor, entumecimiento o marcas rojas desaparecerán con el tiempo.
- ❑ Si la presión sanguínea se mide con demasiada frecuencia, pueden producirse daños debido a la interferencia con el flujo sanguíneo. Si utiliza el aparato de forma repetida, compruebe que su uso no provoca una alteración prolongada de la circulación sanguínea.
- ❑ Si le han practicado una mastectomía, consulte con su médico antes de utilizar el aparato.
- ❑ No deje que los niños utilicen el dispositivo sin la supervisión de un adulto, ni utilice el dispositivo en un lugar dentro del alcance de los niños. Podría causar accidentes o daños.
- ❑ El aparato contiene piezas pequeñas que pueden provocar un atragantamiento si los niños las tragan accidentalmente.
- ❑ El uso de accesorios no indicados en este manual puede afectar a la seguridad.
- ❑ Si se produce un cortocircuito en la pila, puede calentarse y posiblemente causar quemaduras.
- ❑ Permita que el aparato se ajuste al entorno circundante antes de usarlo (alrededor de una hora).
- ❑ No se han realizado estudios clínicos en bebés recién nacidos o mujeres embarazadas. No lo use en niños recién nacidos o mujeres embarazadas.
- ❑ No toque la batería y al paciente simultáneamente. Podría ocasionar una descarga eléctrica.
- ❑ En caso de que falle un solo componente, la envoltura cerca del brazalete se podría calentar y provocar un mal funcionamiento.
- ❑ No lo hinche sin colocar el brazalete en la muñeca.

Contraindicaciones

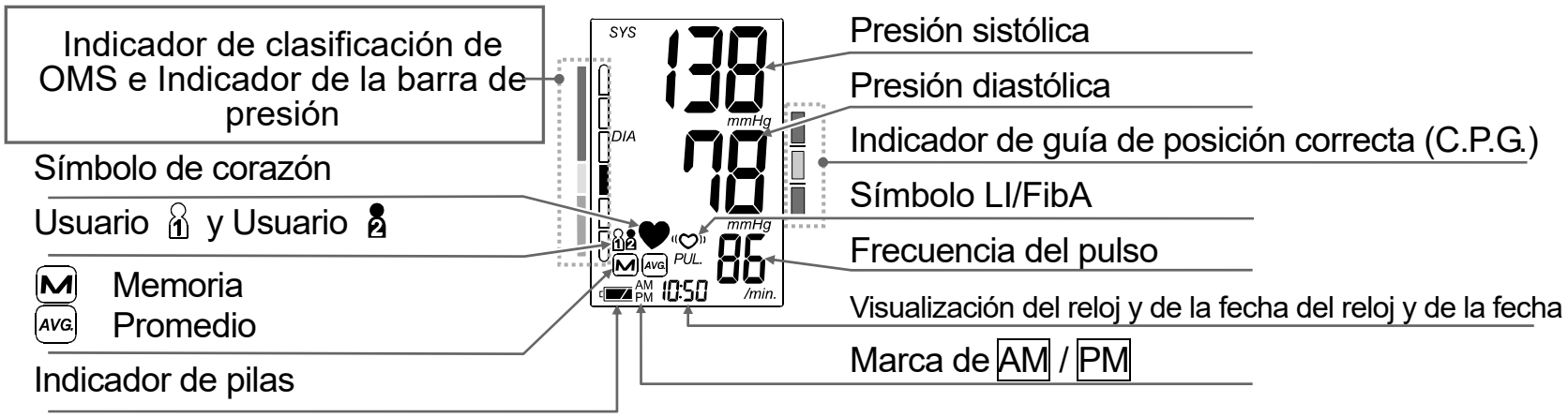
A continuación se encuentran precauciones para el uso correcto del aparato.

- ❑ No aplique el aparato a una muñeca con otro equipo eléctrico médico acoplado. Es posible que el equipo no funcione correctamente.
- ❑ Las personas que tienen una deficiencia circulatoria grave en el brazo deben consultar a un médico antes de usar el aparato, para evitar problemas médicos.
- ❑ No autodiagnostique los resultados de la medición ni se ponga un tratamiento usted mismo. Consulte siempre a su médico para la evaluación de los resultados y el tratamiento.
- ❑ No aplique el aparato a una muñeca con una herida no curada.
- ❑ No aplique el aparato a un brazo que está recibiendo un goteo intravenoso o transfusión sanguínea. Puede provocar lesión o accidentes.
- ❑ No utilizar el aparato cuando se encuentran presentes gases inflamables como, por ejemplo, gases anestésicos. Puede provocar una explosión.
- ❑ No usar el aparato en entornos con alta concentración de oxígeno, como por ejemplo en, cámaras de oxígeno a alta presión o una tienda de oxígeno. Puede provocar un incendio o explosión.

Identificación de componentes

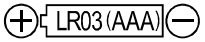


Indicación de la pantalla



Símbolos

Símbolos impresos en la carcasa del aparato

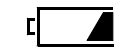
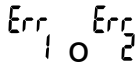
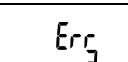
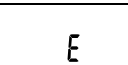
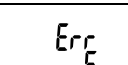
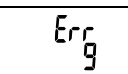
Símbolos	Función / Significado
	Interruptor de espera y encendido
	Guía para instalación de pilas
	Corriente continua
SN	Número de serie
2013	Fecha de fabricación
	Tipo BF: El aparato y el brazalete están diseñados para proporcionar protección especial contra electrochoques.
CE 0123	Etiqueta de apartos médicos según directiva de CE
IP	Símbolo internacional de protección
	Etiqueta de WEEE
	Fabricante
EC REP	Representante UE
	Consulte el manual/folleto de instrucciones
	Selección de usuario
	Mantener seco

Símbolos que aparecen en la pantalla

Símbolos	Función / Significado / Acción recomendada
	El símbolo de corazón aparece cuando la medición está en curso. Este indicador parpadea cuando se detecta el pulso. Quédese muy tranquilo durante la medición.
	El símbolo LI/FibA aparece cuando se detecta un latido irregular del corazón. Puede iluminarse cuando se detecta una vibración muy ligera, como un escalofrío o un temblor.
	Usuario 1 y usuario 2

Símbolos

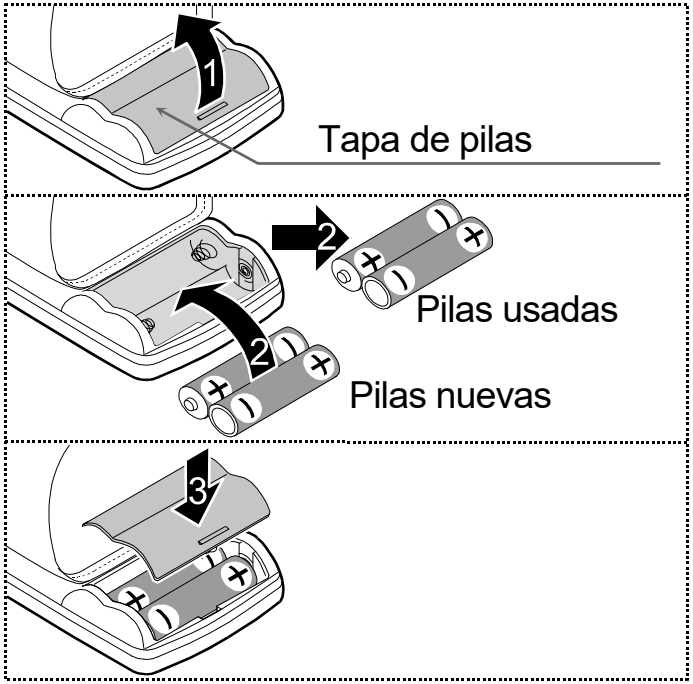
Símbolos que aparecen en la pantalla (continuación)

Símbolos	Función / Significado	Acción recomendada
M	Las mediciones previas almacenadas en la memoria	———
AVG.	Datos medios	———
	BATERÍA CARGADA Indicador de la potencia de las pilas durante la medición.	———
	BATERÍA BAJA Las pilas son débiles cuando parpadea esta marca.	Reemplace todas las pilas con unas nuevas, cuando destelle esta marca.
	Presión sanguínea inestable debido al movimiento durante la medición.	Vuelva a medir otra vez. Permanezca quieto durante la medición.
	Los valores sistólico y diastólico se encuentran dentro de 10 mmHg.	Coloque el brazalete correctamente, y vuelva a medir otra vez.
	El valor de presión no ha aumentado durante la inflación.	
	El brazalete no está colocado correctamente.	
	ERROR DE VISUALIZACIÓN DEL IMPULSO El pulso no se ha detectado correctamente.	
	Error interno del monitor de presiones sanguíneas	Extraiga las pilas, presione el botón START y a continuación vuelva a colocar las pilas. Si el error sigue apareciendo, póngase en contacto con su distribuidor.
		
SYS	Presión sanguínea sistólica indicada en mmHg	———
DIA	Presión sanguínea diastólica indicada en mmHg	———
PUL	Frecuencia del pulso por minuto	———
AM	Datos tomados entre las 4:00 y las 9:59 horas	———
PM	Datos tomados entre las 18:00 y las 1:59 horas	———

Uso del monitor

1. Instalación/cambio de pilas

1. Retire la cubierta de pilas.
2. Retire las pilas usadas e inserte las nuevas en el compartimiento tal como se describe, respetando las polaridades (+ y -) de las pilas. Utilice solo las pilas LR03 o AAA.
3. Cierre la cubierta de pilas.



⚠PRECAUCIÓNES

- ❑ Inserte las pilas como se muestra en el compartimiento. De lo contrario, el aparato no funcionará.
- ❑ Cuando la marca ▯◢ (marca de PILAS GASTADA) parpadea en la pantalla, reemplace todas las pilas por las nuevas. No mezcle pilas viejas con las nuevas, dado que esto puede acortar la vida útil de las mismas o causar un mal malfuncionamiento del aparato.
- ❑ La marca ▯◢ (marca de PILAS GASTADA) no aparece cuando las pilas están totalmente agotadas. Por lo general, cuatro pilas LR6 nuevas duran aproximadamente tres meses si se usan para realizar mediciones dos veces al día.
- ❑ La vida útil de las pilas varía con la temperatura ambiental y puede acortarse a temperatura baja.
- ❑ Utilice sólo las pilas especificadas. Las pilas suministradas con el aparato son para probar el funcionamiento del monitor y pueden tener una vida útil más corta.
- ❑ Retire las pilas cuando no vaya a usar el aparato durante un período prolongado. Las pilas pueden tener fugas y causar un malfuncionamiento.
- ❑ Cuando saque las pilas, se reajustan los parámetros preprogramados (de reloj, usuario y mi C.P.G.).

Uso del monitor

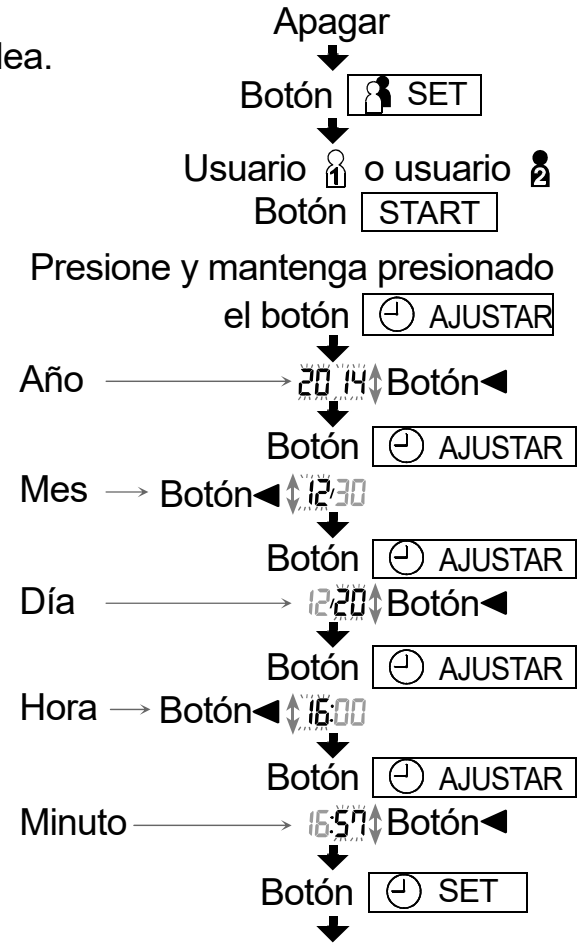
2. Selección de un usuario

1. Pulse el botón [AJUSTAR] cuando apague el aparato. El indicador 1 o 2 parpadea.
2. Seleccione un usuario 1 de usuario 2 y usuario con el botón [AJUSTAR].
   Pulse el botón [START] para apagar el dispositivo. Después de tres minutos sin funcionar, el aparato se apagará automáticamente.

3. Ajuste del reloj incorporado antes del uso

1. Presione y mantenga presionado el botón [AJUSTAR] hasta que los dígitos del año comiencen a destellar.
2. Seleccione el año utilizando el botón ◄. Presione el botón [AJUSTAR] para ajustar el año en curso y pase a la selección del mes/día. El año puede ajustarse entre el 2010 y el 2059.
3. Seleccione el mes utilizando el botón ◄. Presione el botón [AJUSTAR] para ajustar el mes en curso y pase a la selección del día.
4. Seleccione el día utilizando el botón ◄. Presione el botón [AJUSTAR] para ajustar el día en curso y pase a la selección de la hora /minuto.
5. Seleccione la hora utilizando el botón ◄. Presione el [AJUSTAR] para ajustar la hora en curso y pase a la selección del minuto.
6. Seleccione el minuto utilizando el botón ◄. Presione el [AJUSTAR] para continuar a **"4. Cómo colocar el brazalete "**.

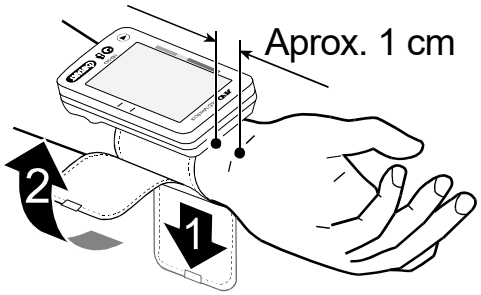
- ❑ Si se mantiene presionado el botón ◄, el valor cambia de forma ininterrumpida.
- ❑ El aparato puede apagarse en cualquier momento presionando el botón [START].



Notes: Después de tres minutos de inactividad, el aparato se apaga automáticamente.
Si no se ha ajustado el reloj, [--/--] se indica para el display del reloj.
Cuando se saquen las pilas, se reajustan los parámetros preprogramados (de reloj, usuario y mi C.P.G.)

Uso del monitor

4. Cómo colocar el brazalete



1. Envuelva el brazalete alrededor de su muñeca aproximadamente 1 cm más arriba de su mano tal como se muestra en la figura de la derecha.
2. Ajuste el brazalete fuerte utilizando la cinta Velcro.

Nota: Para una medición adecuada, ajuste el brazalete en su muñeca desnuda.

5. Para efectuar mediciones correctas

Para una mejor precisión en la medición de la tensión arterial:

- ❑ Permanezca quieto y en silencio durante la medición.
- ❑ Siéntese cómodamente. Coloque el codo en una mesa. Levante su mano de manera que el brazalete quede al mismo nivel que su corazón.
- ❑ Relájese 5 - 10 minutos antes de la medición. Si se encuentra exaltado o deprimido debido a un estrés emocional, la medición reflejará este estrés con una lectura mayor (o menor) que la de su tensión arterial normal y la lectura del pulso generalmente será más rápida que la normal.
- ❑ Trate de medir la tensión arterial a la misma hora todos los días.
- ❑ La presión arterial de una persona varia constantemente dependiendo de lo que hace, lo que ha comido o lo que beba podrá tener un efecto muy fuerte y rápido sobre su tensión arterial.
- ❑ No efectúe la medición inmediatamente después de un ejercicio físico o baño. Descanse unos 20 ó 30 minutos antes de la medición.
- ❑ No cruce las piernas. Mantenga los pies en el suelo y enderece la espalda.
- ❑ Las mediciones de este aparato se basan en el latido del corazón. Si Ud. Tiene un latido muy débil o irregular, este aparato podría tener dificultad en determinar su tensión arterial.
- ❑ En caso de que el aparato detecte una condición anormal, el mismo detendrá la medición e indicará un símbolo de error en la pantalla. Véase página 6 para la descripción de los símbolos.
- ❑ Este aparato está diseñado para su uso en adultos. Consulte a su médico antes de usar este aparato en un niño. Un niño no debe usar este aparato sin la atención de un adulto.

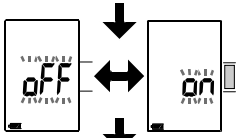
6. El interruptor de función C.P.G.

❑ Consulte la página 16 para la función C.P.G. que indicará el ángulo correcto de modo que la altura del brazalete esté al mismo nivel que su corazón.

1. Después del paso 6 en la página 8, presione el botón ◄ para seleccionar "on" o "oFF" relativa a la función C.P.G.
2. Presione el botón [AJUSTAR] para guardar la selección.
3. ❑ Si no utiliza la función C.P.G., pulse el botón [START] para apagar. Continúe a "**8. Medición**".
   ❑ Si usa la función mi C.P.G., continúe a "**7. Selección de C.P.G. y mi C.P.G.**".

Desde paso 6 de página 8

La función C.P.G.
Botón ◄



Pulse el botón [AJUSTAR]

A "**7. Selección de C.P.G. y mi C.P.G.**" o el botón [START] y a "**8. Medición**"

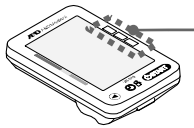
7. Selección de C.P.G. y mi C.P.G.

❑ Puede seleccionar un indicador ya sea la función C.P.G. o mi C.P.G.
❑ Preajuste una postura correcta (ángulo de la muñeca) en la memoria si usa mi C.P.G.

1. Ajuste y mantenga la altura del monitor de tensión arterial al mismo nivel que su corazón usando el ángulo de la muñeca.
2. Seleccione un indicador con el botón ◄ .

   Indicador  .... Se usa la función C.P.G. (función mi C.P.G. : **OFF**) Se borran los datos de mi C.P.G. Continúe a paso 3.

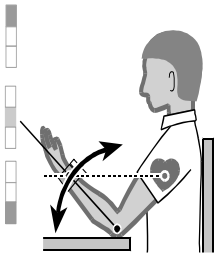
   Indicador  .... Función mi C.P.G. está activada **ON** y el ángulo actual se guarda cuando se cambia al indicador . Continúe al paso 3.
3. Presione el botón [START] para apagar el aparato.



El indicador C.P.G.

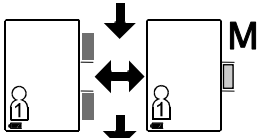
Paso 1 [Ajuste y mantenga la altura del aparato (ángulo muñeca)]

ALTO (luz naranja)
Altura correcta (luz azul)
BAJO (luz naranja)



Paso 2 [Seleccione C.P.G. o mi C.P.G.]

La función C.P.G.
Botón ◄
Ej.: usuario 1



Mi C.P.G.

Botón [START] y a "**8. Medición**"

Nota: ❑ Cuando saque las pilas, se reajustan los parámetros preprogramados (de reloj, usuario y mi C.P.G.).
❑ Seleccione un usuario 1 de usuario 2 y usuario con el botón AJUSTAR.

8. Medición

Durante la medición, es normal que sienta el brazalete muy apretado.

9. Después de la medición

Mientras se muestran las lecturas, si pulsa el botón START para apagar el aparato, se guardan las nuevas lecturas en la memoria.

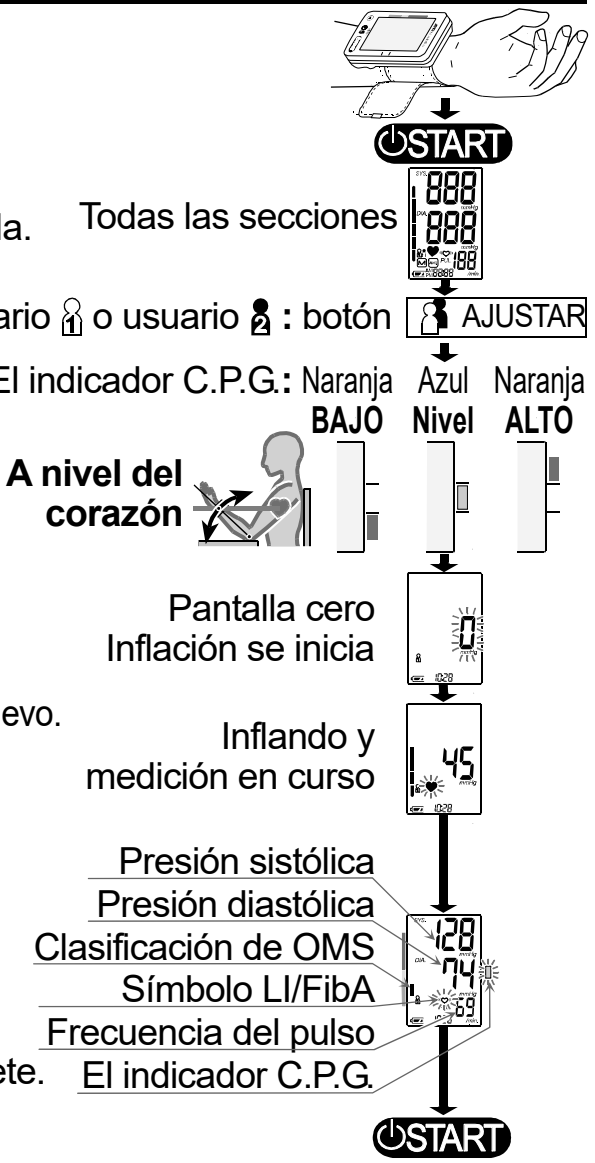
Mientas se muestran las lecturas, si pulsa el botón ◄ para apagar el aparato, no se guardan las lecturas. Quite el brazalete y registre sus datos.

Nota: El aparato cuenta con la función de desconexión automática de la alimentación que guarda los datos actuales en la memoria y que desconecta la alimentación automáticamente un minuto después de la medición. Deje que transcurran por lo menos tres minutos si las mediciones se realizan en la misma persona.

Mediciones

Nota: El UB-543 una vez usado, para la siguiente medición proveerá al usuario una inflación apropiada basada en la medición anterior.

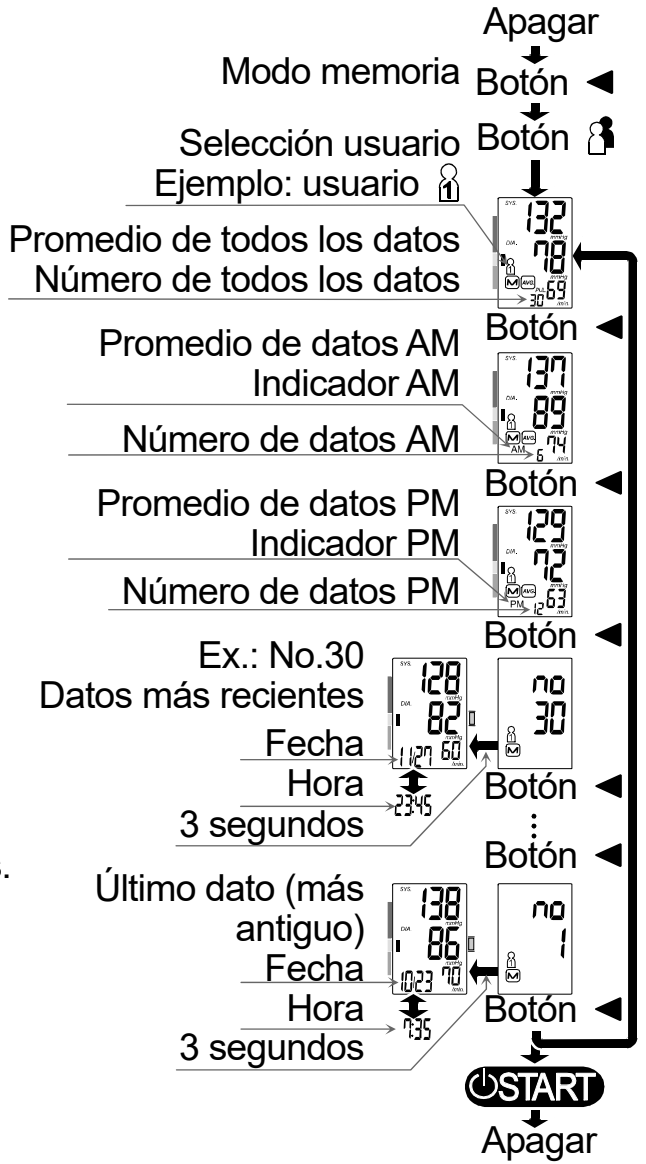
1. Enrolle el brazalete alrededor de su muñeca. Siéntase cómodo con el brazalete situado al mismo nivel que su corazón y relájese.
2. Presione el botón [START]. Aparecen brevemente todas las secciones de la pantalla.
3. Seleccione un usuario de usuario 1 y usuario 2 con el botón [AJUSTAR] inmediatamente. Ajuste y mantenga la altura del brazalete (con luz azul) al mismo nivel que su corazón usando el indicador C.P.G.
   Nota: Si no usa selección de usuario, espere la inflación durante varios segundos. Si no usa la función C.P.G., no se muestra el indicador C.P.G. .
4. A continuación, aparece cero (0) parpadeando brevemente. Cuando cambie la visualización como se indica en la figura de la derecha, la medición habrá comenzado. El brazalete se comenzará a inflar. Es normal sentir que el brazalete aprieta. La medición se iniciará automáticamente cuando comience la presurización, y el corazón ♥ (la marca del corazón) comience a parpadear.
   Nota: Si desea detener el inflado en cualquier momento, presione el botón [START] de nuevo.
5. Cuando se haya completado la medición, el aparato muestra las lecturas (la presión sistólica y diastólica, frecuencia del pulso, clasificación de OMS, símbolo LI/FibA e indicador C.P.G.). Mientras se muestran las lecturas, la fecha y la hora se muestran alternativamente. El brazalete extraerá el aire remanente y se desinflará totalmente en forma automática.
   Nota: Si no desea guardar las nuevas lecturas en la memoria, pulse el botón ◄ mientras se muestran las lecturas.
6. Presione el botón [START] nuevamente para apagar el aparato. Quítese el brazalete.
   Nota: El aparato cuenta con la función de desconexión automática de la alimentación. Deje por lo menos un minuto antes de medirlo en una misma persona.



Revisión de los datos de la memoria

Nota: Este aparato almacena en la memoria las últimas 60 mediciones.

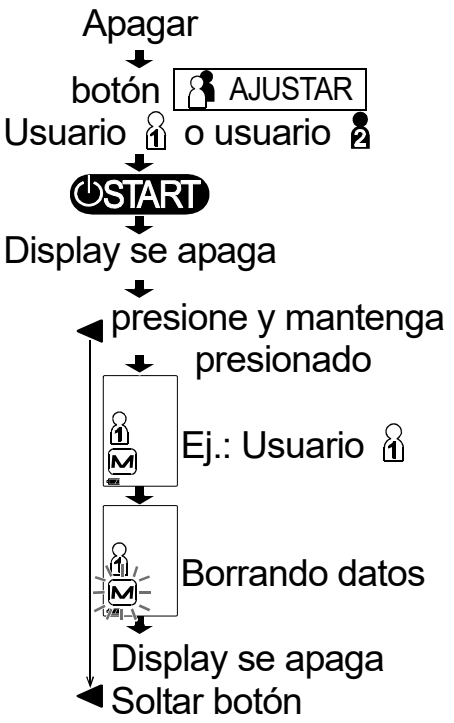
1. Presione el botón ◄ cuando apague el aparato.
   Aparece el promedio de datos de todas las mediciones y el número de datos.
   Si no hay datos, aparece “0”. Presione el botón ◄ para apagar el aparato.
2. Use los siguientes botones para mostrar datos (de número y datos de medición).
   - ❑ Seleccione un usuario de usuario 1 y usuario 2 usando el botón [AJUSTAR]. El aparato muestra el promedio de todas las mediciones y el número de datos se muestra.
   - ❑ Pulsando el botón ◄ cada vez, el aparato muestra lo siguiente**:**
     - ■ Promedio de datos de todas las mediciones AM (mañana) tomadas entre las 4:00 y 9:59. En el ejemplo, si no hay datos, se visualiza [--].
     - ■ Promedio de datos de todas las mediciones PM (tarde) tomadas entre las 18:00 y 1:59.
     - ■ Datos (número y datos de medición).
       El aparato muestra en orden desde los datos más recientes. La fecha y hora se visualizan alternativamente mientras se muestran los datos de medición.
       En el ejemplo**:** Nº 30 y datos → Nº 29 y datos → ··· → Nº 01 y datos.
3. Si presiona el botón ◄ después de que se haya mostrado el dato más antiguo, el aparato continúa al paso 1, se muestran el promedio de todas las mediciones y el número de datos.
4. Presione el botón [START] para apagar el aparato. Después de un minuto de inactividad, el aparato se apaga automáticamente.



Borrado de todos los datos almacenados en la memoria

1. Seleccione un usuario de usuario 1 y usuario 2 con el botón AJUSTAR. Apague el aparato usando el botón START.
2. Presione y mantenga presionado el botón ◄ hasta que se apague el aparato automáticamente.
   El aparato muestra un icono de usuario y la marca M, borra los datos guardados en la memoria mientras parpadea la marca M y se apaga automáticamente.

Nota: Esta operación borrará los datos de usuario especificados guardados en la memoria. No puede seleccionar qué datos borrar.



¿Qué es el indicador de LI/FibA?

Si el monitor detecta un ritmo irregular durante las mediciones, aparecerá el indicador LI/FibA en la pantalla con los valores de medición.

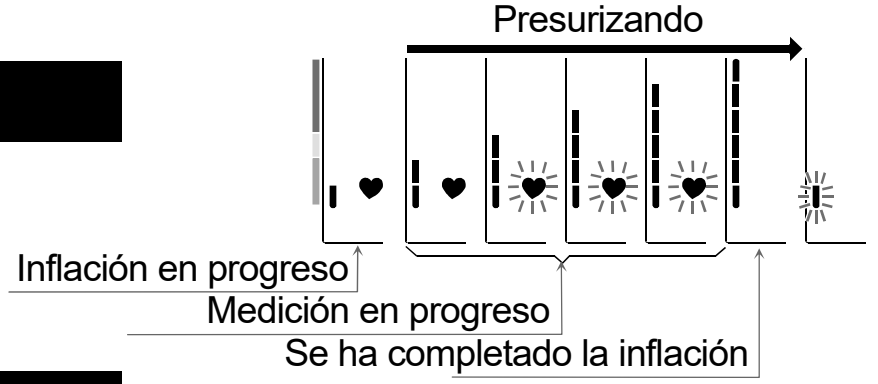
Nota: Le recomendamos que consulte a su médico si ve el símbolo ((♡)) LI/FibA con frecuencia.

¿ A qué hace referencia FibA?

El corazón se contrae debido a corrientes eléctricas que surgen de él y envía sangre por todo el cuerpo. La fibrilación auricular (FibA) se produce cuando las corrientes eléctricas del atrio se confunden y ocasionan alteraciones en los intervalos del pulso. La FibA puede ocasionar estancamientos de sangre en el corazón, lo que podría producir fácilmente coágulos de sangre, una de las causas de las apoplejías y los infartos de corazón.

Indicador de barra de presión

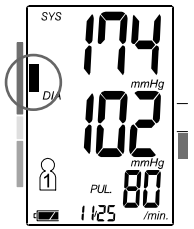
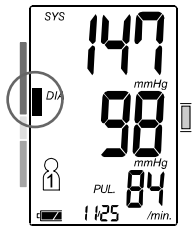
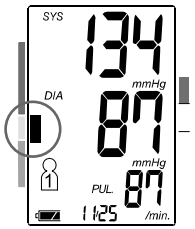
El indicador monitoriza el progreso de la presión durante la medición.



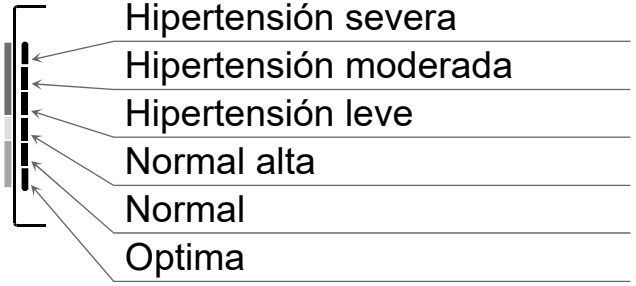
Indicador de clasificación de la OMS

Cada uno de los seis segmentos del indicador de barra corresponde a la clasificación de tensión arterial de la OMS que se describe en la página 18.

Ejemplo

Hipertensión moderada	Hipertensión leve	Normal alta
		

Indicador de clasificación de la OMS

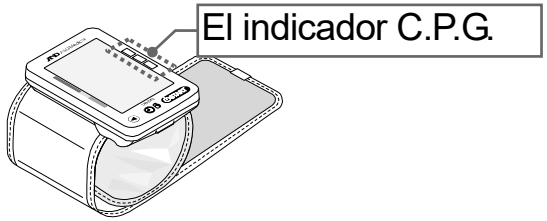


▮ : El indicador visualiza un segmento basado en el dato actual, correspondiente a la clasificación de la OMS.

El indicador C.P.G.

❑ El indicador C.P.G.

El indicador C.P.G. (Guía Posición Correcta) es la función para informar de una diferencia entre la altura (ángulo muñeca) del monitor de presión sanguínea y su altura cardiaca en la postura correcta (Ejemplo: postura sentado, altura de mesa y silla, etc.) durante la medición. El indicador se puede usar para conseguir una condición de medición más estable.



❑ El indicador C.P.G.

La altura del monitor de presión sanguínea está mas baja que su corazón.	**La altura del monitor de presión sanguínea está al mismo nivel que su corazón.**	**La altura del monitor de presión sanguínea está más alta que su corazón.**
Ángulo bajo **Altura incorrecta**	Ángulo correcto **Altura correcta**	Ángulo alto **Altura incorrecta**
El indicador C.P.G.: **BAJO**	El indicador C.P.G.: **NIVEL**	El indicador C.P.G. **ALTO**

La posición del dispositivo se comprueba antes y después de la medición.
Si en ambas comprobaciones se muestra una posición de medición correcta, se enciende el indicador NIVEL (azul).
Para cualquier otra medición, se encenderá un indicador de posición BAJO o ALTO (naranja)

❑ Cómo utilizar Mi C.P.G.

La función C.P.G. se puede usar con la postura correcta (ángulo muñeca) en la mayoría de las mediciones. Si tiene que cambiar la postura para ajustar la altura de modo que la altura del monitor de presión sanguínea esté al mismo nivel que su altura cardíaca, puede usar mi C.P.G. para guardar una postura personal. Preajuste su ángulo en la función mi C.P.G. antes de la medición.

❑ Postura correcta

Siéntese recto apoyado en la silla y ponga el codo en la mesa.



❑ El indicador durante la medición y activación de la memoria

El indicador C.P.G. se puede mostrar al principio de la medición y se incluye en los datos guardados en la memoria. Ajuste y mantenga el ángulo durante la medición.

Aspectos sobre la tensión arterial

¿Qué es la tensión arterial?

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arteriales. La tensión sistólica ocurre cuando el corazón se contrae, y la tensión diastólica ocurre cuando el corazón se expande.

La tensión arterial se mide en milímetros de mercurio (mmHg). La presión arterial de una persona está representada por la tensión fundamental, que es la que se mide primero por la mañana cuando la persona está aún descansada y antes de haber ingerido alimentos.

¿Qué es la hipertensión y cómo controlarla?

La hipertensión es la tensión arterial anormalmente alta, si no se corrige, puede causar muchos problemas de salud, incluyendo ataques al corazón y apoplejía. La hipertensión puede controlarse cambiando el estilo de vida, evitando el estrés y con medicamentos siempre bajo supervisión médica.

Para evitar la hipertensión o para mantenerla bajo control:

- ❑ No fume.
- ❑ Reduzca la ingestión de sal y grasa.
- ❑ Mantenga un peso apropiado.
- ❑ Realice ejercicio con regularidad.
- ❑ Sométase a exámenes físicos con regularidad.

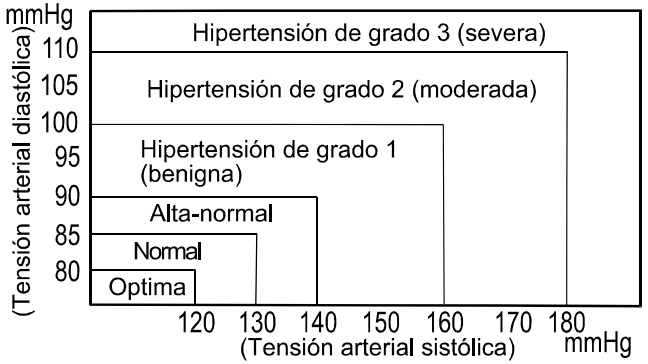
¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?

La medición de la tensión arterial en una clínica o una consulta médica puede causar temor y, por lo tanto producir una lectura elevada, de 25 a 30 mmHg mayor que medirlo en casa. La medición en casa reduce los efectos de influencias externas en la lectura de tensión arterial, se recomienda que informe a su médico afín de proporcionar un historial más completo y exacto de la tensión arterial.

Clasificación de la tensión arterial según la OMS

La OMS ha establecido las normas para la evaluación de la tensión arterial, tal como se muestra en el gráfico de abajo.

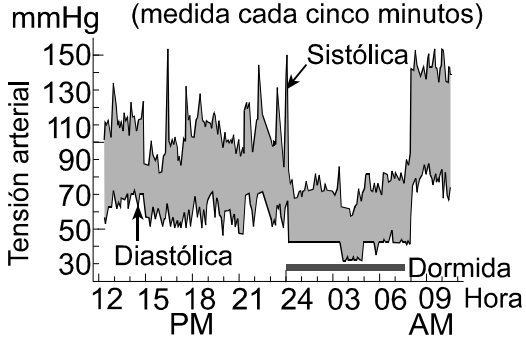
Referencia:Journal of Hypertension 1999, Vol. 17, No. 2.



Variaciones de la tensión arterial

La tensión arterial de una persona varía considerablemente en base diaria y estacional. La misma puede variar en 30 a 50 mmHg dependiendo de diversas condiciones durante el día. En personas hipertensas, estas variaciones son aun más notables. La tensión arterial normalmente se eleva cuando se está trabajando o jugando y baja a sus niveles más bajos durante el sueño. Por lo tanto, no se preocupe demasiado de los resultados realizados en una sola medición.
Mídase la tensión arterial a la misma hora todos los días usando el procedimiento descrito en este manual y sea consciente de su tensión normal. Un cuadro de lecturas múltiples proporcionarán un historial de tensión arterial más completo. Asegúrese de anotar la fecha y hora al registrar su tensión arterial. Consulte a su médico para interpretar los resultados.

Fluctuación típica en un día
(medida cada cinco minutos)



Mantenimiento

No abra el aparato, ya que éste contiene componentes eléctricos delicados y una unidad de aire compleja podrían dañarlo. Si no puede solucionar el problema aplicando las instrucciones de localización y corrección de averías, solicite el servicio de reparación a su proveedor o al grupo de servicio de A&D. El grupo de servicio de A&D proveerá información técnica, repuestos y unidades a los proveedores autorizados.
Este aparato está diseñado y fabricado para una vida de servicio prolongada. No obstante se recomienda someter el monitor a inspecciones cada 2 años con el fin de asegurar un funcionamiento adecuado. Póngase en contacto con su distribuidor autorizado o A&D para su mantenimiento.

Localización y corrección de fallos

Problema	Causa probable	Acción recomendada
No aparece nada en la pantalla, aun cuando se conecta la alimentación.	Las pilas se han agotado.	Reemplace ambas pilas con unas nuevas.
	Los terminales de las pilas no están en posición correcta.	Coloque las pilas con sus terminales negativo y positivo coincidiendo con los indicados en el compartimiento.
El brazalete no se infla.	El voltaje de las pilas están bajos. Destella la marca (marca de PILAS GASTADA). Si las pilas están agotadas completamente, no aparece esta marca.	Reemplace ambas pilas con unas nuevas.
El aparato no mide la presión arterial. Las lecturas so demasiado altas o demasiado bajas.	El brazalete no está ajustado debidamente.	Ajuste el brazalete correctamente.
	Movió su muñeca o cuerpo durante la medición.	Asegúrese de permanecer quieto y en silencio durante la medición.
	El brazalete no está posicionado correctamente.	Siéntese cómodamente. Coloque el codo sobre una mesa con la palma hacia arriba y el brazalete al mismo nivel que el corazón.
	———	Si el latido de su corazón es muy débil o irregular, el aparato tendrá dificultad en determinar su tensión arterial.
Otros	El valor se diferencia de aquel medido en una clínica o en consultorio médico.	Consulte el capitulo, ¿Por qué debe medirse la tensión arterial en la casa?
	———	Retire las pilas. Colóquelas nuevamente de forma correcta e intente la medición nuevamente.

Nota: Si las acciones descritas anteriormente no solucionarán el problema, póngase en contacto con su distribuidor. No intente abrir o repara este producto Ud. mismo, pues cualquier intento de hacerlo invalidará su garantía.

Datos técnicos

Tipo	UB-543
Método de medición	Medición oscilométrica
Gama de medición	Tensión: 0 a 299 mmHg Presión sistólica: 60 a 279 mmHg Presión diastólica: 40 a 200 mmHg Pulso: 40 a 180 latidos/minuto
Precisión de medición	Tensión: ±3 mmHg Pulso: ±5 %
Alimentación	2 pilas alcalinas de 1.5 V (LR03 o AAA)
Número de mediciones	Aprox. 180 mediciones, cuando se usan pilas alcalinas AAA, con valor de presión de 170 mmHg a temperatura ambiente de 23 °C
Circunferencia de la muñeca	13.5 a 21.5 cm
Clasificación	Equipo ME alimentado internamente (Modo de operación continuo)
Pieza aplicada	Brazalete Tip BF
Vida útil	Aparato: 5 años (cuando se usa seis veces al día)
Prueba clínica	De acuerdo con ISO81060-2: 2013
EMD	IEC 60601-1-2: 2014
Almacenamiento de datos	Las últimas 60 medidas cada una para usuario 1 y usuario 2.
Condiciones ambientales de funcionamiento	Temperatura de +10 a +40 °C / RH de 15 a 85 % / 800 a 1060 hPa
Condiciones ambientales para almacenamiento	Temperatura de -20 a +60 °C / RH de 10 a 95 % / 700 a 1060 hPa
Dimensiones	Aprox. (56 [An] x 88 [Al] x 18 [Pr]) mm
Peso	Aprox.104 g, excluyendo las pilas
Grado de protección	IP20

Nota: Las especificaciones estarán sujetas a cambios por mejoramiento, sin previo aviso.
La clasificación IP hace referencia a los grados de protección otorgados por los materiales contenedores según la norma CEI 60529. Este dispositivo está protegido contra objetos extraños sólidos de 12 mm de diámetro y más, por ejemplo, un dedo. Este dispositivo no está protegido contra el agua.

A&D Company, Ltd.
1-243 Asahi , Kitamoto-shi, Saitama 364-8585, JAPAN
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119

EC REP **Emergo Europe B.V.**
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands

A&D INSTRUMENTS LIMITED
Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY United Kingdom
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D ENGINEERING, INC.
1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131, U.S.A.
Telephone: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408)263-0119

A&D AUSTRALASIA PTY LTD
32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIA
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409

OOO A&D RUS ООО "ЭЙ энд ДИ РУС"
121357, Российская Федерация, г.Москва, ул. Верейская, дом 17
(Business-Center "Vereyskaya Plaza-2" 121357, Russian Federation, Moscow, Vereyskaya Street 17)
тел.: [7] (495) 937-33-44 факс: [7] (495) 937-55-66

A&D Technology Trading(Shanghai) Co. Ltd 爱安德技研贸易（上海）有限公司
中国 上海市自由贸易试验区浦东南路855号世界广场32楼C,D室 邮编200120
(32CD, World Plaza, No.855 South Pudong Road,China (Shanghai) Pilot Free Trade Zone, 200120, China)
电话: [86] (21) 3393-2340 传真: [86] (21) 3393-2347

A&D INSTRUMENTS INDIA PRIVATE LIMITED ऐ&डी इन्स्ट्रूमेन्ट्स इण्डिया प्रा0 लिमिटेड
509, उद्योग विहार , फेस -5, गुड़गांव - 122016, हरियाणा , भारत
(509, Udyog Vihar, Phase-V, Gurgaon - 122 016, Haryana, India)
फोन : 91-124-4715555 फैक्स : 91-124-4715599

CE 0123